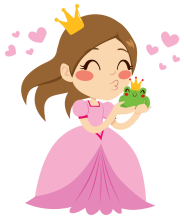
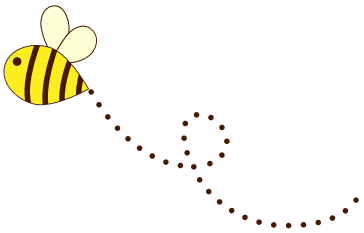
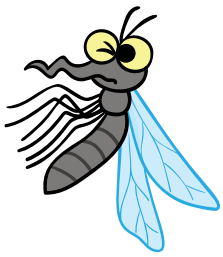
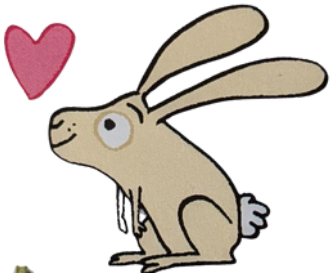
L'herbier des recettes magiques

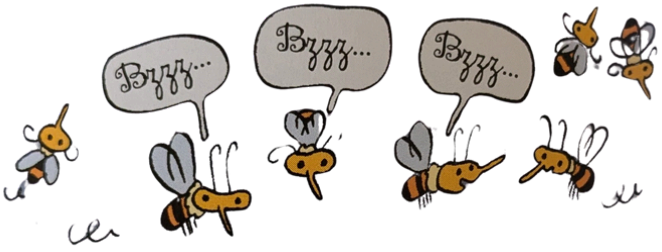
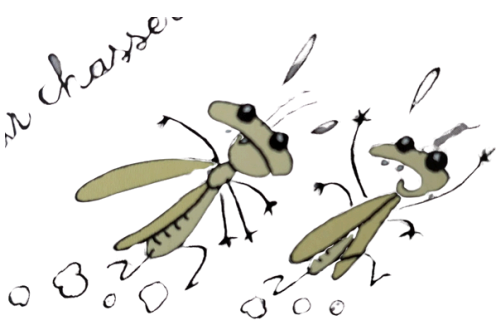
Tous les secrets des plantes

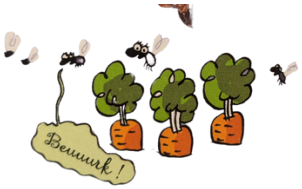




L'infusion
de monsieur papa !
Je la mange en salade
ou confite dans le sucre.
Miam !


Bzzz...
Bzzz...
Bzzz...


Les



Je la mange en salade
ou confite dans le sucre.
Miam !

Les fleurs sont parfaites pour parfumer l'eau du bain

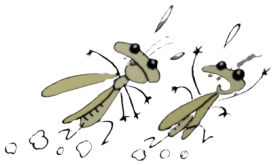
Petits sachets qui sentent bon pour le linge

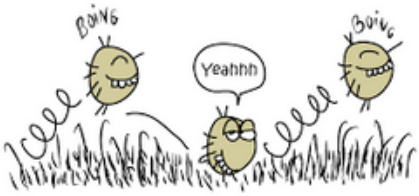
1. Prends une tige de lavande sèche
2. Tiens la au bout avec une main
3. Avec l'autre main, fais glisser tes doigts du haut vers le bas : les petites fleurs tombent
4. Tu peux les mettre dans un sachet
5. Glisse le sachet au milieu de ton linge

La lavande

- Buisson parfumé
- Fleurs bleu_violet en épis
- Fruit sec

Idéale pour chasser les mites et les poux !





En pot, dans les maison, elle chasse les moustiques

Pour une boisson fraîche pour l'été

1. Dans une carafe, verse de l'eau froide
2. Ajoute des feuilles de menthe
3. Ajoute des rondelles de citron
4. Laisse reposer au frigo 1h avant de la déguster

Tu peux remplacer le citron par des dés de pastèque

Pour un sourire éclatant

Recette magique pour faire du dentifrice

1. écrase de la menthe dans un petit bol
2. trempe ta brosse à dent dans la poudre de menthe
3. avec tes pouvoirs magiques, mets la menthe dans un tube
4. brosse toi les dents

La menthe verte

- Touffe
- Feuilles vert foncé odorantes
- Fleures violettes
- Fruits secs

Ma marraine en met dans la salade

Autrefois il était appelé "rose marine"

Pour les petites licornes et les petits magiciens enrhumés

- Dans une casserole, faire chauffer de l'eau.
- Quand elle bout, rajoute des branches de romarin.
- Mets ta tête au dessus de la potion et sens la pendant 5 minutes.
- C'est magique, ton rhume va partir!

Le romarin

- Arbrisseau branchu
- Feuilles odorantes
- Petites fleurs bleues
- Fruits : calisses

Pour les pates

Coupe du beurre. fais le fondre au micro_onde. ajouter 5 feuilles de sauge. laisse infuser le temps de faire cuire tes pates. Arrose tes pates avant de les servir. bon appétit

La sauge ananas sent vraiment l'ananas

Qui a de la sauge dans son jardin, ne voit jamais le médecin

Pour purifier la maison:
enlever les microbes.
Tu peux utiliser la sauge blanche.
Il suffit de brûler les feuilles. c'est la fumée qui purifie

Recette magique pour les maux de ventre et la bouche

1. Fais chauffer de l'eau
2. Ajoute 4 feuilles de sauge
3. Mixe l'ensemble
4. Filtre
5. Bois la potion en fermant les yeux

Si ça ne passe pas cligne 2 fois des yeux

La sauge

- Petit buisson
- Feuilles gris_vert duveteuses
- Fleurs mauves
- Fruits en calices

On dit parfois que la feuille ressemble au dos d'un crapaud

A Toulouse nous les mangeons même en bonbons

A toi d'écrire ta recette à la maison

La violette

- Touffes
- Nombreuses feuilles
- Fleurs violettes odorantes
- Fruits en capsules

J'écris des messages secrets au jus de citron :
cette encre invisible apparait seulement devant la flamme d'une bougie

Une salade magique:
Mélange dans un grand saladier. une poignée de bonbons à la violette. Tu peux ajouter les fruits de ton choix:
des abricots. des pommes. des mangues. un zest de citron. des bouts d'orange. des fraises. des myrtilles et des cerises

Quelques gouttes de jus de citron sur le sol éloignent les fourmis

Le citronnier

- Arbuste parfois épineux
- Feuilles persistantes
- Fleurs blanches odorantes
- Fruit jaune comestible (hiver)

La sauce pesto

Cueilles 10 feuilles de basilic, mixe les avec un peu d'ail du parmesan et des pignons, ajoute une cuillère d'huile d'olive et tu obtiens une délicieuse sauce pour tes pâtes

Le basilic

- Petit plant
- Feuilles ovales
- Fleurs blanches
- Fruit sec très petit

Les objectifs pédagogiques

Domaine 1 : Développement et structuration du langage oral : acquérir le langage oral

- Enrichir son vocabulaire : morphologie des plantes, développement et besoin des plantes, caractéristiques des plantes
- Développer sa syntaxe
  Produire des discours variés : décrire des plantes, formuler et répondre à des devinettes, émettre des hypothèses

Domaine 1 : Développement et structuration du langage écrit: se préparer à apprendre à écrire

- Apprendre le geste d'écriture : tracer les lettres pour écrire le nom des plantes, les légendes de l'herbier
- Produire de premiers écrits : mémoriser la graphie de mots transparents, réinvestir ses premières connaissances relatives principe alphabétique pour trouver l'écriture d'un mot

Domaine 5 : Explorer le monde : découvrir le monde vivant

- Reconnaître et décrire les principales étapes du développement d'un végétal (lors d'observation et sur des images).
- Connaître les besoins essentiels des végétaux
- Situer et nommer les différentes parties d'une plante
- Commencer à adopter une attitude responsable en matière de respect des lieux et de protection du vivant.

Domaine 3 : Agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques

- Pratiquer le dessin pour représenter ou illustrer, en étant fidèle au réel ou à un modèle, ou en inventant pour l'herbier
- Réaliser des compositions plastiques, seul ou en petit groupe, en choisissant et combinant des matériaux, en réinvestissant des techniques et des procédés.